



Adresses utiles

- Hébergement :

- Appartements, hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, camping sur Biarritz et ses alentours: contacter l'office de tourisme de Biarritz au 05 59 22 37 00 et sur tourisme.biarritz.fr/

- Auberge de jeunesse de Biarritz
8 Rue Chiquito de Cambo, 64200 Biarritz
Tél:05 59 41 76 00

Accès

- **Voiture** :Biarritz est desservie par les autoroutes A63 et A64 (sortie 4)

-**Train**: Avec une gare TGV et un réseau dense de TER, Biarritz est accessible rapidement par le train. A 2h de Bordeaux, 1h de Pau, 2h30 de Toulouse et 5h30 de Paris Montparnasse.

-**Avion**: Il y a un aéroport international à Biarritz et deux aéroports à moins d'1h15 de Biarritz; l'aéroport de Pau à 1h15 et San Sebastian à 30min.
www.biarritz.aeroport.fr Situé à 3 km du centre de la ville, il relie Biarritz à 14 destinations en direct.

La compagnie de bus Chronoplus assure les navettes entre l'aéroport et le centre ville de Biarritz.

Les compagnies Easy Jet, Ryanair et Volotea assurent des liaisons régulières à prix bas avec Paris CDG, Lyon, Marseille, Nice, Strasbourg, Londres STN, Londres Gatwick, Bruxelles, Dublin, Stockholm.

Stage de Taiji Quan style Chen Avec Maître Wang Xian



du 20 au 26 octobre (inclus) 2014
à Biarritz (64)

organisé par
l'association Pleine Lune, association-pleine-lune.com/



Fadila Arabat-Ziane tél:
[0617803293](tel:0617803293);
ladifa@hotmail.fr

Maître Wang Xian

Référence mondialement reconnue, Wang Xian a été élevé au rang des personnalités de l'Etat chinois comme "grand maître de Tai Ji Quan de style Chen".

Il occupe actuellement le poste de Président et de professeur principal au centre de Tai Ji Quan de Chenjiagou, berceau du Tai Ji Quan. Outre ses nombreuses compétitions remportées en Chine, Wang Xian conquiert de plus en plus d'enseignants en France. Son travail reflète sérénité et énergie. au service de l'efficacité martiale et de la santé.



Stage ouvert à tous, même aux débutants

Programme du stage

Avec Maître Wang Xian :Lao Jia Yi Lu

Avec Mme Yan Sujie (pour les débutants) : Lao Jia Yi Lu

AVIS aux pratiquants des autres styles de Taiji quan.

Le Laojia yi lu (forme ancienne) du style Chen est un trésor pour tous les pratiquants de Taiji quan, quelque soit son école. Historiquement, il est à l'origine des autres styles, s'initier au style Chen, c'est remonter à la source et découvrir des caractéristiques essentielles pour sa progression.

La présidente de IRAP Chine, Mme Su jié, disciple du Maître Wang xi'an, experte, est une grande spécialiste, elle a mis au point une pédagogie adaptée à la découverte et à l'initiation poussée de cette école, elle animera le stage conjointement avec le Maître Wang xi'an.

Les échauffements seront assurés par les disciples Alain Caudine et Philippe Delage.

Horaires : 9h00- 12h/ 15h- 18h

Lieu : Gymnase Larauchefoulcaut (Halle des sports) 16 avenue d'Etienne à Biarritz.

Stage du 20 au 26 octobre 2014 à Biarritz

Bulletin d'inscription **à retourner avant le 06/10/2014**

NOM.....Prénom.....
Adresse.....
Code postal..... Ville.....
Téléphone...../
Adresse électronique.....

Tarifs: semaine complète 420€ ou participation à la journée: 60€

Cocher les cases correspondantes:

- J'assisterai à l'ensemble du stage soit 420€
- Je règle d'avance la somme correspondant à la durée choisie
- J'assiste à jours x 60 € soit un total de €
- Afin de valider mon inscription, je ne règle que l'acompte de 60 € et je réglerai le reste le jour de mon arrivée.

Règlement par chèque à l'ordre de l'association Pleine Lune.

Je certifie que mon état de santé me permet de suivre le stage sans difficulté. J'ai bien pris connaissance de l'avertissement en bas de page.

Date :

Signature :

Avertissement :

Il convient de signaler au futur stagiaire, en toute connaissance de cause, qu'il aura le libre arbitre de choisir son groupe de travail :

- Soit travailler avec Madame Yan Sujie (instructrice à Chenjiagou et Présidente de l'IRAP mondial) pour l'apprentissage et la pédagogie basique de la longue forme Lao Jia (conseillé au départ de tout apprentissage pour ce style),

- Soit travailler avec M^{re} Wang Xian, pour le déroulement, l'approfondissement de la forme proposée durant ce stage (conseillé si on a déjà quelques mois de pratique).